



## **Reglamento SuperTRIA 113K Piriápolis 2013**

Encontrará aquí las normas en vigor para el SuperTRIA 113K Piriápolis Triatlón 2013. En todos los aspectos no relacionados abajo, estarán en vigor las normas de la Unión de Triatlón del Uruguay ([www.triatlonuruguay.org](http://www.triatlonuruguay.org)) . Es responsabilidad de cada atleta familiarizarse con estas normas.

### **RETIRADA DE DORSALES**

A la hora de retirar dorsales, tiene que presentar el documento de identidad. No se olvide de llevar el DNI o pasaporte.

### **REUNIÓN TÉCNICA**

La reunión técnica previa a la carrera es obligatoria para todos los participantes. Será el sábado 16 de marzo a las 19hs en la Sala de Conferencias de APROTUR, lugar donde se instalará el parque cerrado, sobre la Rambla de los Argentinos (Paseo de la Pasiva).

### **REGLAS DE PENALIDAD**

Hay tarjetas amarillas de aviso y rojas de descalificación. Generalmente hacen falta dos amonestaciones para ser descalificado, pero el juez puede también descalificar directamente. Los jueces se estarán desplazando a lo largo de todo el recorrido de las diferentes etapas. *El juez enseñará la tarjeta amarilla al atleta para asegurar que él/ella haya entendido que ha recibido una penalidad.* Se aplicará la regla de “para y sigue”. En el pedestrismo el juez también podrá amonestar al atleta. En caso de ser esta la segunda amonestación, provocará la descalificación del atleta. Más información en el apartado “recorrido de bicicleta y pedestrismo”.

### **DORSALES**

El dorsal se puede colocar con 4 alfileres de gancho o bien con elásticos o cinturón. En el recorrido de bicicleta se debe llevar el dorsal en la espalda, y en el recorrido a pie en el pecho.

### **CHECK IN DE BICICLETAS**

En la entrega de bicicletas, la bicicleta será inspeccionada por los jueces. Frenos, manillares de triatleta, cambios, casco etc. tendrán que ser aceptados por los jueces de acuerdo con las normas de la Unión de Triatlón del Uruguay. No se permitirá depositar nada en el suelo al lado de la bicicleta, a tales efectos se proporcionará un cajón plástico. Los jueces quitarán cualquier objeto que haya sido depositado en el suelo –estos objetos podrán ser recogidos en el centro logístico situado en la zona de transición.

## **CONTROL PREVIO A LA SALIDA**

Todos los participantes tienen que pasar por el punto de control la mañana del día de la carrera a partir de las 07.30 antes de bajar a la playa y entrar al agua. ¡No olvidar el ChampionChip, ya que es necesario para que el sistema informático registre su presencia y su tiempo durante la carrera! De no pasa por el punto de control, el atleta quedará descalificado automáticamente.

## **SALIDA Y RECORRIDO DE LA NATACIÓN**

La salida de la natación es desde la playa. Está permitido el uso de trajes de neopreno.

### ***Procedimiento en la salida de SuperTRIA 113K 2013:***

Tendrá una única salida; de este modo, todos los atletas saldrán al mismo tiempo.

Detrás del arco de salida (frente al Paseo de la Pasiva), saldrán los competidores.

La salida de la natación es a las 08.00. La hora límite para completar la natación es 09.10. A los participantes que continúen en el agua a esta hora no se les permitirá continuar con la carrera. La natación es una vuelta al circuito. Es obligatorio el uso de los gorros de natación provistos por la organización del SuperTRIA 113K 2013. Después de la natación está prohibido tirar el gorro de natación en la playa – hay que ponerlo en el cajón plástico ubicado junto a la bicicleta en el parque cerrado. Las gafas de natación son obligatorias. No se permitirá la presencia de ayudantes o acompañantes a lo largo de la natación. El recorrido de natación estará debidamente controlado por kayaks y botes de vigilancia. Los atletas que no se ciñan al recorrido de natación serán descalificados.

### ***Consejos para antes de la salida de la prueba de natación:***

1. Relajarse e intente imaginarse el recorrido - no comenzar sin pensar en el plan de la carrera
2. Asegúrese de tener el gorro de natación correctamente numerado y revise la correa de las gafas de natación.
3. Si no es un atleta profesional y quiere estar al frente en la salida, reconsidere su posición de salida, por ejemplo: Los nadadores más fuertes están enfrente y los nadadores más débiles en la parte trasera.
4. Al dar las vueltas no nade demasiado cerca de las boyas ya que otros nadadores pueden tropezar con Uds.
5. Al salir del agua, asegúrese de que lleva el "Champion Chip" en su sitio antes de pasar las alfombras de cronometraje.
6. Si tiene algún problema mientras nada, simplemente de una señal al equipo de rescate que ira, de forma inmediata, a ayudarlo.

Los organizadores facilitarán toda la información necesaria sobre la carrera en el centro de información, y es por lo tanto responsabilidad del atleta familiarizarse con el recorrido de natación.

## TRANCISIÓN DE LA NATACIÓN A LA BICICLETA

Al salir del agua, cada atleta pasa por una alfombra conectada a la caja del cronómetro. Gracias al Chip el tiempo es registrado automáticamente. Esto no sólo asegura un tiempo parcial de natación, sino que también sirve como una medida de seguridad diseñada para mantener una cuenta certera de los nadadores dentro y fuera del agua. Está prohibido abandonar o tirar el traje de neopreno y el gorro de natación en la playa –hay que guardarlos en el cajón plástico proporcionada por la organización a tales efectos. Está prohibido quitarse/ponerse ropa en la playa – esto se ha de hacer en el parque cerrado.

En el kit de corredor se proporciona un identificador para el traje de neopreno con el número de cada corredor, el cual debe ser colocado en el cierre. De esta forma, se evitarán confusiones con los trajes de neopreno.

Los organizadores no se hacen responsables de las pérdidas de material en la zona de transición. Está prohibido saltar o cruzar por los estantes de bicicletas durante la transición. Hay que colocarse el casco y abrocharlo antes de empezar a mover la bicicleta de su emplazamiento. Está prohibido depositar material en el suelo al lado de la bicicleta. Está prohibido montar en bicicleta en la zona de transición, y esta falta estará sujeta a una sanción con tarjeta amarilla. No se permite ningún tipo de ayuda durante la transición aparte de la ofrecida por los voluntarios oficiales.

Se recomienda el uso de bloqueador solar ya que el sol es muy fuerte y puede dar como resultado graves quemaduras de piel. ¡Tenga cuidado!

## RECORRIDO DE BICICLETA

*Lea más sobre ello en MAPAS DE RECORRIDO*

El kit de corredor contiene una etiqueta específica con el número de dorsal que debe ser colocado en la estructura o en el sillín. El kit de corredor también contiene una etiqueta específica más pequeña con el número de dorsal que ha de ser colocado en la parte delantera del casco. ***Es responsabilidad del triatleta colocar estas etiquetas.***

El uso del casco es obligatorio de acuerdo con las normas de la Unión de Triatlón del Uruguay. El dorsal ha de ser colocado en la parte trasera y debe ser colocado con alfileres o con elásticos.

Está prohibido competir con el torso desnudo. Cada competidor ha de llevar alguna prenda que cubra la parte superior del cuerpo. Las normas de tráfico deben de ser respetadas. El “drafting” (chupar rueda) está prohibido. Los competidores deberán ir en bicicleta en fila, menos cuando estén adelantando a otro corredor. Los corredores han de mantener una distancia mínima de 10 metros entre las bicicletas, excepto cuando están adelantando – regla de 10 metros. El corredor que ha sido adelantado se ha de dejar caer 10 metros antes de intentar alcanzar de nuevo al corredor que tiene delante. No obstante, el juez que vea un atleta yendo a rueda, amonestará a éste/a nombrando su número de dorsal y enseñando al

mismo tiempo una tarjeta amarilla. El juez le hará parar. En caso de segunda amonestación, el atleta será descalificado automáticamente. Generalmente hacen falta dos amonestaciones para ser descalificado, pero el juez puede también descalificar directamente. No se permitirá apoyo personal durante la carrera en bicicleta. Hay suficientes zonas de comida y avituallamiento durante el recorrido. Amigos, familiares, entrenadores o aficionados no deberán montar en bicicleta, conducir, correr al lado de los participantes, o darles comida u otros objetos – deberán estar lo suficientemente advertidos para mantenerse completamente alejados de los participantes para evitar la descalificación. Cada participante debe rechazar inmediatamente cualquier intento de ayuda, de seguimiento o de escolta. Cada participante es responsable de la reparación y mantenimiento de su bicicleta. La asistencia de cualquier otra persona aparte del equipo de apoyo técnico oficial del SuperTRIA 113K significará la descalificación del corredor. Cada ciclista deberá estar preparado para cualquier posible avería mecánica. Apoyo técnico no incluye el cambio de ruedas y /o cámaras. Los ciclistas han de seguir las indicaciones e instrucciones de todos los jueces de carrera y autoridades públicas. El participante podrá caminar con su bicicleta si fuera preciso, y de todos modos, está prohibido avanzar en el circuito de bicicleta sin estar acompañado de la misma. La hora límite para el cierre del circuito de bicicleta es a las 13 horas.

#### **TRANSICIÓN DE LA BICICLETA A LA CARRERA A PIE**

Al llegar al parque cerrado, cada corredor dejará su bicicleta en el espacio correspondiente a su número. Para poder asegurar el registro del tiempo parcial, los atletas han de pasar la alfombra conectada con la caja del cronómetro situada al lado de la zona de aparcamiento de las bicicletas. Los dorsales han de ser llevados en el pecho y ajustados con cuatro alfileres o elásticos.

#### **RECORRIDO DE PEDESTRISMO**

El recorrido es de ida y vuelta sobre 2.625km. Ningún tipo de locomoción aparte de correr, caminar o arrastrarse será permitido en el pedestrismo. No se permite ningún tipo de apoyo individual. Existen amplias zonas de avituallamiento y de ayuda a lo largo del recorrido.

Amigos, familiares, coches o espectadores de cualquier tipo, no pueden ir en bicicleta, coche o correr al lado de los participantes, ni facilitar ningún tipo de alimento, bebida u otros objetos. Además deberán estar advertidos de que se mantengan alejados de todos los participantes para poder evitar la descalificación. Cada participante debe rechazar inmediatamente cualquier intento de ayuda, de seguimiento o de escolta. Si recibe ayuda exterior, el juez amonestará al atleta. En caso de ser la segunda amonestación, resultará en la descalificación del atleta. Los atletas deberán seguir todas las instrucciones que le indiquen los jueces de carrera. Para evitar accidentes con los corredores que vienen corriendo en la dirección opuesta, todo el recorrido del pedestrismo deberá cubrirse por la parte derecha del espacio reservado para la carrera y en ningún caso, se cruzarán la línea media que delimitan las dos mitades del recorrido. La hora límite para el cierre del circuito del pedestrismo es a las 15.00 horas.

#### **SISTEMA DE CRONOMETRAJE**

***El superTRIA 113K 2013 utiliza el sistema de Chip.***

Todos los participantes recibirán un Chip y una pulsera de tobillo con velcro. El Chip y la pulsera deben ser amarradas al tobillo y son utilizados para el cronometraje. Hay que devolver el Chip y la pulsera a cambio de la medalla finisher en la zona de meta.

**Cierre de puntos de cronometraje**

07:30-08:00 Toma de registro de atletas en la salida en la playa (si no pasan por el registro, se considerará que el atleta no tomó la salida y no se tomarán más tiempos.)

09:10 Cierre del punto de cronometraje de natación (atletas llegando después no tendrán tiempo)

09:30 Cierre del punto de cronometraje de salida de bici (atletas pasando después no tendrán tiempo)

13:10 Cierre del punto de cronometraje de bici (atletas pasando después no tendrán tiempo)

13:30 Cierre del punto de cronometraje de salida de pedestrisimo (atletas pasando después no tendrán tiempo)

15:00 Cierre del punto de cronometraje en meta pedestrisimo (atletas pasando después no tendrán tiempo)

**GENERAL**

Todos los participantes que no terminen la prueba deben informar al Centro de Información en la zona de transición.

Los organizadores se reservan el derecho de hacer cambios donde sea necesario.